

Étape 1 *Déguster* LA PAROLE



**Je fais mes délices de tes prescriptions,
je n'oublie pas ta parole. (v.16)**

**Que tes paroles sont douces pour mon palais !
Plus que le miel à ma bouche. (v.103)**

Prends le temps d'ouvrir quelques pots et de sentir à l'intérieur !

Comment perçois-tu ces senteurs, douces, apaisantes, drôles, dynamisantes, piquantes, aigres ?

Le psalmiste choisit le miel, et toi, quelle odeur pourrait se rapporter à ce qu'est la parole de Dieu pour toi ?