

## Étape 5 *Mémoriser pour changer* **SA FAÇON DE PENSER**



**De mes lèvres j'énumère toutes les  
sentences que tu as prononcées (v.13)**

### **Connais-tu des versets par coeur ?**

Si oui, écris-en un sur une feuille et mets-le dans le pot.

### **Relève le défi et tire au sort un verset !**

Prends quelques minutes pour le mémoriser.

À la fin de l'expérience ou dans ta semaine tu pourras écrire ici ce que tu retires de cette expérience de mémorisation sur le court et long terme.